

◦ Fra: Pierre Leger leger23@icloud.com  
Emne: Beretning 2024 Møns Motionsklub  
Dato: 23. mar. 2025, 12.54.22  
Til: Pierre leger04@icloud.com

Velkommen til den 30 generalforsamling i Møns Motionsklub idag d. 26/3-25.

Ved min velkomsttale d. 14/3-25 til 30 års jubilæet omtalte jeg klubbens historie de forgangne år.

Idag vil jeg tale mere i nutid og lidt om fremtiden. Hvordan ser det så ud i i fitnessbranchen lige nu? Det viser sig, at 800.000 danskere er aktive medlemmer i en fitnessklub, det gør fitness til den 4 største idrætsgren- kun overgået af fodbold, gymnastik og svømning. Det er en stigning på 13,2% i forhold til sidst man lavede undersøgelsen i 2022.

Ud af disse 800.000 viser det sig, at knap 200.000 er foreningsbaseret, altså en klub som vores, det syntes jeg egentlig er meget positivt, når man tænker på, at disse jo drives af frivillige, ulønnet instruktører- ligesom vores, hvor vi ikke tænker i kvantitet men mere i kvalitet. Og alligevel kan jeg jo ikke lade være med, at nævne medlemstallet. Samme tid sidste år var vi 300 medlemmer og i nær fremtid bliver vi 400 medlemmer.

Antallet af medlemmer og udviklingen skyldes uden tvivl den gejst der er i klubben, næsten som en stor familie, hvor alle har knyttet venskaber, kender hinanden og hjælper hinanden.

Det sociale netværk er fulgt med tiden og flot udbredt.

Selvfølgelig skyldes det også, vores mange frivillige instruktører, der hver dag yder en flot indsats, det er sådan bestyrelsen gerne vil have det- igen kvalitet til gavn for vores medlemmer, at vores instruktører løbende uddanner sig på div. kurser og jeg kan lige nu glæde vores instruktører med, at der til efteråret er nye kurser på vej - det bliver i Vordingborg området denne gang, så de nye og dem der ikke kunne ved sidste kursus får chancen igen. I den forbindelse kan jeg lige nævne, at kasserer Vagn Andersen og undertegnede deltager i et kursus i Kettinge d. 5/4-25 omhandlende Senior Fitness- så i kan enten glæde jer- eller "frygte det værste" når vi vender hjem.

Det gode og efterhånden stærkt udviklede samarbejde med

Sundhedscentret, der jævnligt besøger os med div. Patientgrupper til prøvetimer spiller også en stor rolle.

Her er opstået gode lokale kontakter til næsten alle grupper i sundhedssektoren, så vi sammen kan hjælpe rigtig mange mennesker der kæmper med div. sygdomme.

Det var også sådan vores specialhold "De Friske Fightere" opstod for efterhånden 10-12 år siden- skulle der stadig være nogen der ikke kender holdet- så læs om dem på vores hjemmeside. Idag er holdet vokset til ca. 30 deltagere - det højeste nogensinde- heldigvis er det sjældent, at alle er der samtidigt, så kniber det med pladsen, men det er jo også positivt.

Det var også de friske Fighters skyld, at vi for 11 år siden begyndte, at deltage i Stafet For Livet - til fordel for Kræftens Bekæmpelse - i Vordingborgområdet.

Desværre har Kræftens Bekæmpelse ændret konceptet på en sådan måde, at vi desværre ikke længere kommer til, at deltage og kernegruppen der igennem alle årene "tog slæbet" ikke længere kan finde tiden og kræfterne. Vi prøvede adskillige gange, at få nye involveret men tilslutningen udeblev desværre.

For at følge med tiden har vi forsøgt, at udvide vores åbningstider, således at der ikke er "huller" i vagtplanen. Og her har vi indført et nyt begreb der hedder ingen instruktør, det tør vi godt, da vi ved, at der på disse tider går medlemmer og trænere, der straks kan hjælpe hvis det bliver nødvendigt.

Endvidere har vi nu indført ens åbningstider både sommer og vinter, det var også et ønske fra vores medlemmer.

Sommerferien i juli måned er også ændret, så der kun er lukket den sidste uge pga. hovedrengøringen- systemet med at holde åbent mand-ons-fredage i ferien er blevet positivt modtaget og vi prøver, at fastholde det, igen en stor tak til instruktørerne der tar slæbet.

Samme tid sidste år forkælede vi jer med nye maskiner- hele 5 stk. blev det til, vi håber på, at vi kan forsætte denne udvikling, så der løbende

står nyt og opgraderet udstyr, ikke fordi vores nuværende udstyr er slidt, men udviklingen går stærkt i branchen, det gælder jo også om, at udnytte pladsen optimalt, der opfindes nye og pladsbesparende maskiner og det er netop det der har vores fokus, sammen med økonomien naturligvis.

Til slut kan jeg lige meddele, at kommunen igen har forlænget vores lejemål frem til 26/6-26, så noget tyder på, at vi for lov til, at blive i salen fremover.

Tak til alle fremmødte, bestyrelsen, instruktører, medlemmer og alle øvrige samarbejdspartnere.

Formand

Pierre Leger

26/3-25

Sendt fra min iPad